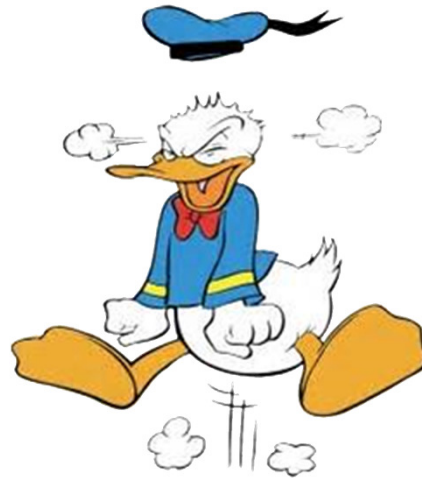


RIMEDI DEL SISTEMA NERVOSO

- 1) **ANSITOL**
- 2) **CAPITIS**
- 3) **MAGSOL 5 PLUS**
- 4) **IPERTENSOL**
- 5) **MEMACTIV**
- 6) **NEVROSOL**
- 7) **RELAXOL**
- 8) **SEDASOL**
- 9) **TONIXOL**



1

ANSITOL

- TSA Valeriana officinalis R.E. 1:5** (Valeriana - radice)
TSA Eschscholtzia Californica R.E. 1:5 (Escolzia - pianta fiorita)
TSA Matricaria chamomilla R.E. 1:5 (Camomilla - fiori)
TSA Meliloto officinalis R.E. 1:5 (Meliloto - sommità fiorite)
TSA Humulus lupulus R.E. 1:5 (Luppolo - strobili)
TSA Melissa officinalis R.E. 1:5 (Melissa - foglie)
TSA Papaver rhoeas R.E. 1:5 (Rosolaccio - petali)



INDICAZIONI: *insonnia, stati d'ansia e angoscia, crisi di panico, spasmi intestinali.*

POSOLOGIA: 25-30 gocce 2-3 volte al dì. **In casi di insonnia marcata:** sino a 120 gocce in poca acqua 10 minuti prima di coricarsi.

2

❖ Valeriana

Esteri borneolici → azione sedativa



Isovalerianato di borneolo → ha lieve potere narcotico modulando l'eccitabilità dal midollo spinale

Valenolo → azione spasmolitica (simile alla papaverina)

Valeropotriati → utili nelle forme di agitazione con ipertensione (azione sedativa asse cerebro-spinale e sistema cardiovascolare). Regolarizza il ritmo cardiaco.

❖ Escolzia

Classico rimedio per l'**INSONNIA**

Contiene → alcaloidi benzilisoquinolinici e benzofenantridinici (*protopina, escholtzina, californidina, berberina, laurosoltzina*) glucosidi flavonici, fitosteroli, piccole quantità di morfina.

Parziale inibizione dell'attività degli enzimi che degradano le endorfine → aumento azione encefaline e beta-endorfina

Inibizione degradazione enzimatica di **CATECOLAMINE** e sintesi di **ADRENALINA** → azione sedativa e antidepressiva

3

❖ Camomilla

Contiene: *Apigenina* → azione spasmolitica e sedativa (3 volte più attiva della *Papaverina*)

Bisabololo → protettivo nei confronti di lesioni ulcerative gastroduodenali.

❖ Meliloto

Contiene: *Cumarine* → proprietà antispasmodiche e sedative a livello VISCERALE.

❖ Luppolo

Contiene: *Amari floroglucinolici* → proprietà sedative e ipnoinducenti.

❖ Melissa

Contiene: *Flavonoidi e triterpeni* → antispasmodico e sedativo.

❖ Rosolaccio

Contiene: *Codeina e Morfina* → azione calmante e decongestionante.

4

CAPITIS

TSA *Tanacetum parthenium* **R.E. 1:8** (*Partenio - parti aeree*)

MSA *Alnus glutinosa* **R.E 1:50** (*Ontano nero - gemme*)

MSA *Ribes nigrum* **R.E 1:50** (*Ribes nero - gemme*)

MSA *Rosa canina* **R.E 1:50** (*Rosa di macchia - giovani getti*)

MSA *Tilia tomentosa* **R.E 1:50** (*Tiglio argentato - gemme*).



INDICAZIONI: Profilassi nelle sindromi cefalalgiche.

Posologia: 25 gocce in poca acqua 3 volte al giorno.

5

❖ Tanacetum parthenium

Contiene: *Partenolide* (*lattone sesquiterpenico*) → riduce l'attività secretoria delle piastrine



INIBISCE LA LORO LIBERAZIONE DI SEROTONINA
(liberata in eccesso durante attacchi di cefalea)

Proprietà antispasmodica sulla muscolatura liscia

❖ Alnus glutinosa

Contiene: *alnulina*, *emodina*, *tannini*, *sali minerali*, *acido tannico*.



Spiccato organotropismo per il sistema vascolare arterioso (*specie cerebrale*)



Effetto antiflogistico.

6

❖ Ribes nigrum

Contiene: eterossidi, derivati fenolici, Vitamina C, aa. (*arginina, prolina, alanina*)

↓
disturbi renali, obesità, dispepsia, CEFALIA → *proprietà cortisone/simile*

↓
combatte l'infiammazione sia dal punto di vista eziologico che meccanico, chimico immunologico od infettivo

❖ Rosa canina

Contiene: Vitamina C, pectine, tannini, acidi organici, carotenoidi, flavonoidi.

↓
rimedio delle **FLOGOSI RECIDIVANTI**, favorisce la neutralizzazione dell'aa. **TIRAMINA**, la cui liberazione è concausa nelle cefalee vasomotorie e in molte emicranie.

❖ Tilia tomentosa

Azione ansiolitica, antispasmodica e sedativa generale

7

IPERTENSOL

INDICAZIONI → **Iperensione arteriosa**

Posologia: da 1 a 2 cpr 3 volte al giorno.

Allium sativum polvere (*Aglio - bulbi*)

Olea europea E.S. (*Olivo - foglie*)

Equisetum arvense E.S. (*Equiseto - foglie*)

Crataegus oxyacantha E.S. (*Biancospino - fiori e foglie*)

Citrus aurantium var. amara polvere (*Arancio amaro - fiori*)

Aglio

Contiene (*bulbo*): ALLINA (*inattiva che diventa attiva per schiacciamento bulbo*) → **ALLICINA**

↓
vasodilatazione arteriole, capillari, fluidificazione sangue → **effetto ipotensivo, effetto cardiocinetico**

Olivo

Contiene: glucosidi lattonici (*ellenolide, oleuropeina*), flavonoidi (*luteolin-4-glucoside, apigenina*)

↓
Azione vasodilatatrice coronarica (*ipotizzata azione con effetto miolitico sulle fibre muscolari vascolari*).

8

Equiseto

Contiene: *Isoquercitina, Kaemferolo* → **forte azione DIURETICA**

Biancospino

Contiene: flavonoidi (*rutina, quercitina*) triterpeni, glucosidi cianogeni, amine (*trimetilamina*), polifenoli, cumarine, tannini.



Vasodilatatore coronarico (*quercitina*), azione antiaritmica e cardiotonica, antisclerosante

Arancio amaro

Contiene: O.E. ricco in Linalolo, geraniolo, nerolo, alcool terpenici



Azione sedativa e antispastica negli stati di eccitazione nervosa, ritmico cardiaco

9

MAGSOL 5 PLUS

Magnesio piruvato

Magnesio gluconato

Ossido di Magnesio

Magnesio cloruro

Dolomite (*Ossido di Magnesio, Ossido di Calcio*)

Betacarotene

Indicazioni: Extrasistoli, tachicardia, tremori senili, crampi muscolari, stanchezza cronica, sindrome premestruale e depressiva.

Posologia: Da 2 a 3 compresse al giorno.

10

MAGNESIO

Numerose funzioni nella funzione cellulare e nell'attivazione di complessi enzimatici del metabolismo glucidico e proteico.

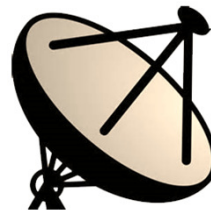


- ❖ Necessario nelle varie fasi della glicolisi (*metabolismo energetico cellulare*)
- ❖ Utile nel ciclo di Krebs e altre vie metaboliche (*oltre 300 enzimi richiedono la sua presenza!*)
- ❖ È il secondo catione disciolto nel mezzo intracellulare
- ❖ Partecipa all'equilibrio acido/base
- ❖ Grande ruolo nella RESPIRAZIONE CELLULARE (*con fenomeni di ossido/riduzione*) (*cell. carica elementi nutritivi e libera rifiuti*)
- ❖ Maggiore è il contenuto in Magnesio più elevata è la velocità metabolica della cellula.
- ❖ È il quarto catione dell'organismo umano (*adulto=25 grammi*)(*specie tessuto osseo e tessuti molli*)
- ❖ **Maggiori concentrazioni:** muscoli striati, fegato, cuore, pancreas, ippocampo.
- ❖ **Razioni medie giornaliere:** adulto 300-375 mg, donne gravidanza o allattamento 400-450 mg.
- ❖ Il Magnesio è utile al Calcio per la fissazione di questo nelle ossa
- ❖ **Pz. Iperemotivi, ansiosi, insonni:** scaricano nel torrente sanguigno il Mg., eliminato poi attraverso vie urinarie - carenza
- ❖ Quindi: predisposizione a ipertensione e sindromi cardiocircolatorie, demineralizzazione, gastriti, coliti, instabilità emotiva

11

BETA-CAROTENE

- ❖ È una Provitamina A → da una molecola di Beta-carotene → 2 molecole di vitamina A
- ❖ Conversione avviene nella mucosa intestinale, nel fegato, nel rene.
- ❖ Possiede azione immunostimolante → > livello di linfociti T-helper e linfociti natural-killer.
- ❖ Grande azione antiossidante nei confronti dei radicali liberi
- ❖ Importante nella salvaguardia dell'apparato respiratorio → danni causati da fumo e inquinamento atmosferico



12

MEMACTIV

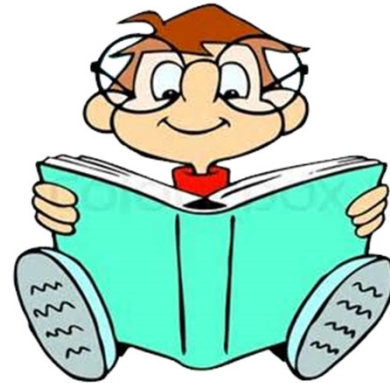
Miele di Acacia

Rosa canina (*estratto fluido - fiori*)

Eleuterococco (*estratto fluido - radice*)

Pappa reale

Olio di fegato di merluzzo



Indicazioni: **Tonico della memoria, svogliatezza. Utile nelle convalescenze.**

Posologia: **BAMBINI:** 1 cucchiaino da tè 2-3 volte al giorno.

ADULTI: 1 cucchiaio 2-3 volte al giorno.

13

MIELE

Contiene: *fruttosio, glucosio, acidi organici, sali minerali*



Grande valore nutritivo facilmente assimilabile

Glucosio → energia di immediato utilizzo

Futtosio → metabolizzato dal fegato
«**energia di riserva**»

PAPPA REALE

- ❖ Prodotta dalle ghiandole ipofaringee delle api giovani per alimentare le api regine e neonati.
- ❖ Nel suo residuo secco: 48% proteine e aa. essenziali; 38% zuccheri; 10% grassi.
- ❖ Vitamine del gruppo B e Sali minerali (*calcio, rame, ferro, silicio, zinco, magnesio, manganese*).
- ❖ Possiede in parte azione similantibiotica.

14

ELEUTEROCOCCO

Contiene: Eterosidi → eleuteroside **A** (*glucoside del V-sitosterolo*)
 « **B 1** (« *cumarinico*)
 « **B, D, E** (« *del siringaresinolo*)
 « **I, K, L** (« *natura triterpenica*)

È un **ADATTOGENO** → **Complesso sostanze equilibranti meccanismi omeostatici cellulari**

↓
Stimolazione sintesi di mediatori per il normale funzionamento tessuti e organi

↓
Maggior adattamento dell'organismo a situazioni stressanti, affaticamento, ansie, efficacia delle difese

OLIO DI FEGATO DI MERLUZZO

Fonte naturale di **Vitamina A** (*crescita*) e **vitamina D** (*fissazione del calcio alle ossa*)

15

NEVROSOL


- **MSA** *Tilia tomentosa* **R.E. 1:50** (*Tiglio - gemme*)
- **MSA** *Crataegus oxyacantha* **R.E. 1:50** (*Biancospino - gemme*)
- **MSA** *Alnus glutinosa* **R.E. 1:50** (*Ontano - gemme*)
- **MSA** *Betula verrucosa* **R.E. 1:50** (*Betulla - gemme*)

Indicazioni: *Ansiolitico, sedativo, antispasmodico, utile nei bambini iperattivi e tachicardia menopausale.*

Posologia: dalle 25 alle 40 gocce a seconda dell'intensità dei sintomi, in poca acqua, tre volte al giorno.

16

TIGLIO

Agisce su  asse cortico-ipotalamico, sostanza reticolata, centro sonno



innalza il tasso di **SEROTONINA**  **EFFETTO CALMANTE**

Utile nelle coliti spastiche, nelle aritmie cardiache, insonnia, nevrosi d'ansia.

CRATAEGUS OXYACANTHA

Flavonoidi  azione sedativa antispasmodica sul SNC, diminuendo eccitabilità



Normoregolatore pressorio, normalizzatore della ritmicità cardiaca specie nell'ipertiroidismo

17

BETULA VERRUCOSA

Eccellente effetto antidepressivo per azione stimolante sul SNC

Utile: stress lavoro ed emotivo, astenia, cefalea, spasmi gastrointestinali

ALNUS GLUTINOSA

- Favorisce la circolazione sanguigna evitando gli spasmi vascolari, migliora memoria ed attenzione.
- Stimolante della corteccia surrenale.
- Emicranie e ulcere gastrointestinali.

18

RELAXSOL

TSA *Matricaria chamomilla* R.E. 1:10 (*Camomilla - fiori*)
TSA *Alchemilla vulgaris* R.E. 1:10 (*Alchemilla - pianta*)
TSA *Melissa officinalis* R.E. 1:10 (*Melissa - foglie*)
TSA *Crataegus oxyacantha* R.E. 1:10 (*Biancospino - fiori e foglie*)
TSA *Humulus lupulus* R.E. 1:10 (*Luppolo - strobili*)
TSA *Tilia timentosa* R.E. 1:10 (*Tiglio - fiori*)
TSA *Eschscholtzia Californica* R.E. 1:10 (*Escolzia - sommità*)
TSA *Heracleum sphondylium* R.E. 1:10 (*Panace - pianta*)

Indicazioni: sedativo nervoso, ansia, insonnia, spasmi gastrici e uterini, depressione, angoscia.

Posologia: dalle 40 alle 50 gocce, in poca acqua 3 volte al giorno.

19

CAMOMILLA

Contiene: *Apigenina* → azione spasmolitica e sedativa (superiore alla papaverina)
Bisanololo → azione protettiva su lesioni ulcerative gastroduodenali

ALCHEMILLA

Contiene: sostanze tanniche, tracce di acido salicilico, gomme mucillaginose



proprietà antiinfiammatorie

MELISSA

Contiene: O.E. Ricco in linalolo, citrale, geraniolo, citronello → az. sedative e antispasmodiche



Azione inibente legame ormone TSH con i recettori di membrana → modula funzione tiroidea

20

LUPPOLO

Contiene: acidi amari floroglucinolici e O.E. con alcoli Terpenici



proprietà sedativa e antispasmodica e soporifera (*insonnie, sintomi menopausali*)

BIANCOSPINO

Contiene: Flavonoidi  **azione sedativa e antispasmodica a livello del SNC**



utile nelle cefalee, disturbi del sonno e ipereccitabilità

21

TIGLIO

- Sedativo, ansiolitico, antispasmodico.
- Azione paragonabile alle benzodiazepine.
- Utilissimo nelle coliti spastiche.

ESCOLZIA

Rimedio classico per l'insonnia.

PANACE

Contiene: Eraclina  **azione sedativa sul sistema nervoso**

Utile negli stati di astenia conseguenti ad iperattività fisica

22

SEDASOL

Estratto Secchi di:

Matricaria chamomilla (*Camomilla - fiori*)

Eschscholtzia Californica (*Escolzia - sommità*)

Valeriana officinalis (*Valeriana - radice*)

Melissa officinalis (*Melissa - sommità*)

Melilotus officinalis (*Meliloto - sommità*)

Indicazioni: Sedativo, antispasmodico, disturbi psicosomatici, nevrosi, insonnia, spasmi uterini.

23

VALERIANA

Contiene: *esteri borneolici* → azione sedativa

isovalerianato di borneolo → potere narcotico

valenolo → azione spasmolitica

valeropotriati → azione sedativa senza deprimere concentrazione e creatività



**regolarizza pressione arteriosa e ritmo cardiaco
(ipertensione e cardiopalmo con tachicardia dell'ansioso).**

24

MELILOTO

Azione antispasmodica e sedativa a livello viscerale → CURARINE

Azione diuretica → FLAVONOIDI

Favorisce assorbimento dei principi attivi → TRITERPENI



SPASMOFILIE GASTRICHE - STATI ANSIOSI - DISTURBI SONNO

25

TONIXOL

TSA Panax ginseng **R.E- 1:5** (*Ginseng - radice*)

TSA Eleutherococcus senticosus **R.E- 1:5** (*Eleuterococco - radice*)

TSA Heracleum sphondylium **R.E- 1:5** (*Panace - pianta*)

TSA Avena sativa **R.E- 1:5** (*Avena - frutti*)

Pappa real

Indicazioni: Stimolante nelle astenie psico-fisiche, debolezza sessuale, stati depressivi reattivi.

Posologia: dalle 30 alle 50 gocce, in poca acqua, 3 volte al giorno.

26

GINSENG

Radice → **ginsenosidi** → punto di partenza molecolare per la sintesi ormonale di cui è carente il corpo



turbe psichiche e disturbi neurovegetativi dell'anziano
 > sfera sessuale
 > capacità cognitive, memoria, coordinazione neuromotoria

Effetto diretto dopaminergico → **stimolazione sistema cardiovascolare, metabolismo glucidico, rallentamento invecchiamento**

27

ELEUTEROCOCCO

Aumenta adattamento dell'organismo a situazioni stressanti

PANACE

Utile negli stati di astenia conseguenti ad iperlavoro psico-fisico.

AVENA

Contiene: saponine, alcaloidi, trigonellina, Vit.B, Calcio.... > **astenia e tonifica il sistema nervoso nel paziente depresso.**
Riduce il periodo di convalescenza

PAPPA REALE

Ricca in proteine e amminoacidi essenziali, vitamine del gruppo B e Sali minerali (*calcio, rame, ferro, silicio, zinco, Magnesio, Manganese*)

28